



previniendo su seguridad

Consejos de salud y seguridad para su trabajo, su hogar y su vida patrocinados por los especialistas en seguros y seguridad de First Financial Employee Leasing.

Todo lo que tiene que saber sobre la gripe porcina

Respuestas a sus preguntas

La influenza porcina (o gripe porcina) es una enfermedad provocada por el virus A de la influenza (H1N1). Recientemente, se han registrado casos de gripe porcina en humanos y muertes relacionadas con esta enfermedad en los Estados Unidos y en otros países del mundo.

¿Qué es la gripe porcina?

La influenza porcina es una enfermedad respiratoria que provoca brotes regulares en los cerdos. Los humanos generalmente no contraen gripe porcina, pero pueden infectarse, como está pasando en la actualidad y la enfermedad se propaga de persona a persona.

¿La gripe porcina es contagiosa?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) han informado que la gripe porcina se contagia de persona a persona. De hecho, las personas enfermas pueden contagiar a otras a partir del día anterior a que comienzan a sentir los síntomas y hasta siete días o más después de haber contraído la enfermedad. Eso significa que usted puede contagiar la gripe antes de saber que está enfermo, así como también mientras está combatiendo el virus.

¿Puede contraer gripe porcina al comer carne de cerdo?

Definitivamente no. Pero, como seguramente ya sabe, debe cocinar bien la carne de cerdo para evitar contraer otras

enfermedades provocadas por el consumo de carne mal cocida.

¿Existe algún medicamento para tratar la gripe porcina?

Existen dos medicamentos para tratar la gripe porcina y son más efectivos si se comienzan a tomar dentro de los dos días de presentar los síntomas.

¿Qué puede hacer para protegerse contra la gripe porcina?

En la actualidad, no existe una vacuna para protegerse contra este virus. No obstante, se pueden tomar medidas diarias que ayudan a evitar la propagación de los gérmenes que provocan enfermedades respiratorias, como la gripe porcina. Tome estas medidas diarias para cuidar su salud:

- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar. Deseche el pañuelo después de usarlo.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón, especialmente si tosió o estornudó. Los desinfectantes para manos a base de alcohol también son efectivos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Trate de no estar en contacto

con personas enfermas.

- Si contrae la enfermedad, permanezca en su hogar y no concurra a su lugar de trabajo o escuela, y evite estar en contacto con otras personas para no contagiarlas.

¿Qué debe hacer si contrae la enfermedad?

Si vive en zonas donde se han registrado casos de gripe porcina y presenta síntomas parecidos a los de la influenza, como fiebre, dolor corporal, nariz con mucosidad, dolor de garganta, náuseas y vómitos, o diarrea, comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica. Él decidirá si es necesario realizar un análisis o tratamiento para la influenza.

Para obtener más información acerca de la gripe porcina, visite www.cdc.gov/contact/ o llame al (800) 232-4636.



Si está por viajar...

a una zona donde se han registrado casos de gripe porcina, preste atención a los anuncios del gobierno local, siga todas las pautas de salud pública local y lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.